

Les jardins s'en mêlent :

préservons la ressource en eau, jardinons naturel !

L'eau est une ressource précieuse qu'il est indispensable de préserver, même au jardin ! Cette eau est un élément nécessaire au développement des plantes, elle doit répondre à leur besoins en quantité et en qualité. Voici quelques astuces...

CONNATRE SON SOL ET L'AMÉLIORER

PRÉFÉRER LES ENGRAIS VERTS ET LA LUTTE BIOLOGIQUE

SAVOIR CHOISIR PARMI LES DIFFÉRENTES RESSOURCES EN EAU AU JARDIN

SAVOIR BIEN ARROSER

FAIRE UN SUIVI DES PRÉCIPITATIONS



Pour aller plus loin, échanger et partager : rejoignez le res'EAU les jardins s'emmêlent (soirées infos-échanges, ateliers, livrets thématiques, visites...)
Mail : lesjardinssemmelent@orange.fr



Les jardins s'en mêlent : préservons la ressource en eau, jardinons naturel !

Savoir bien arroser

Les plantes n'ont pas toutes les mêmes besoins, certaines sont « gourmandes en eau » comme le chou-fleur et le céleri, d'autres beaucoup moins comme l'ail, le thym et la lavande. L'arrosage est indispensable et doit être régulier au semis, à la plantation mais il est aussi important à la floraison des pois, des haricots, des pommes de terre... et à la fructification des courges, des tomates, des haricots. Les légumes-feuilles : laitue, épinard d'été, chou d'été... ont quant à eux besoin d'un arrosage fréquent.

Bien arroser c'est :

- Choisir le bon moment :

Au printemps : le matin afin d'éviter les gelées nocturnes.
En été : le soir pour limiter les pertes par évapotranspiration.

- Adopter la bonne technique :

Privilégier l'apport en eau au niveau du sol et non au niveau des feuilles afin d'éviter le développement des maladies.

- Choisir la bonne fréquence :

Privilégier les apports raisonnés et espacés pour favoriser le développement racinaire et forcer la plante à puiser l'eau en profondeur.

- S'adapter au type de sol :

Un sol sableux nécessite des arrosages fréquents et en petites quantités alors qu'un sol argileux demande des arrosages abondants mais plus espacés.

- Opter pour le bon matériel :

L'arrosoir est le meilleur outil pour les petites surfaces mais la mise en place d'un réseau de rigoles entre les rangs ou d'un « goutte-à-goutte » constitue une alternative écologique et économique.



Astuce maline : planter un arbre à l'automne engendrera moins d'arrosages sur l'année que s'il est planté au printemps.

Savoir choisir parmi les différentes ressources en eau au jardin

- L'eau de pluie douce et non calcaire est la **plus économique et la plus adaptée** à la pratique du jardinage. Celle qui ruisselle sur les toitures peut être récupérée dans une citerne. On peut aussi utiliser l'eau de la mare, du puits...

- L'eau du robinet coule à une température trop basse (entre 10 et 15°C) pour de nombreuses plantes comme les cucurbitacées et les tomates ainsi que pour les semis qui peuvent être affaiblis par le choc thermique. De plus, elle contient du chlore.



3-4 trous bien nets sur le bouchon

Astuce maline : une bouteille d'eau en plastique, dont le bouchon a été perforé, mise au pied d'une plante (même en pot !) permet un arrosage en "goutte-à-goutte".

Connaitre son sol et l'améliorer

Quel que soit le type de sol (sableux, limoneux, argileux), le jardinier peut l'améliorer afin de le rendre plus poreux, pour mieux stocker l'eau et favoriser le travail des micro-organismes.

En pratique, il faut :

- **Enrichir son sol** avec un apport de compost, de fumier ou de terreau ;

- **Pailler et mulcher** (paillettes de lin, bois raméal fragmenté, feuilles mortes broyées, tontes de gazon séchées, carton) permettent de protéger le sol des effets desséchants du vent et du soleil, d'éviter que la température ne monte trop au niveau du sol et limitent l'évaporation ;

- **Entretien du réseau mycorhizien** (filaments de champignons qui s'associent aux racines des plantes pour des échanges à bénéfices réciproques) en limitant le travail mécanique du sol et en n'employant ni pesticides ni fongicides ;

- **Planter une haie** qui protégera de l'évaporation due aux vents dominants ;

- « Un binage vaut deux arrosages » ! **Aérer le sol** avec une binette ou un croc supprime les adventices appelées « mauvaises herbes » qui concurrencent nos plantations.



Astuce maline : les plantes bio-indicatrices renseignent sur l'état et la composition du sol : la renoncule rampante pousse sur les sols engorgés en eau, le plantain majeur sur les sols tassés, la prêle sur les sols acides...

Préférer les engrais biologiques et la lutte biologique

Pour préserver la ressource en eau et lutter contre les principaux parasites des plantes, il convient de :

- **Rétablir les équilibres naturels en accueillant la biodiversité !** Les guêpes, les coccinelles, les araignées sont des prédateurs naturels d'insectes nuisibles ;

- Mettre en place une **rotation des cultures** qui freine la progression des prédateurs et des parasites ;

- Préparer soi-même ses **traitements naturels** (purins, décoctions...) ;

- Pratiquer le **compagnonnage végétal** ;

- Fertiliser et protéger le sol avec des **engrais verts** ;

- **Observer** pour comprendre avant de lutter...

Astuce maline : quelques exemples d'associations de plantes compagnes : carotte/poireau, pomme de terre/lin



Faire un suivi des précipitations

Il faut savoir qu'une pluie utile pour les plantes c'est **10 mm d'eau récoltés** dans le pluviomètre, ce qui représente 10 litres par mètre carré. En-dessous de cette quantité il faut prévoir un arrosage.

A plus long terme, les relevés notés dans « un carnet de jardin » seront utiles pour planifier les cultures en fonction des besoins en eau de chaque plante.

Astuce maline : Météo France met en ligne, sur son site internet, l'historique des précipitations des 12 derniers mois : <http://www.meteofrance.com/climat/france/picardie/regi22/normales>

Une question, un doute...

il vous suffit de contacter l'Union Régionale des Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement :

URCPIE de Picardie

Coordination : Cindy Oudart / c.oudart@cpie-picardie.org / 03 23 80 03 02
Pilotage : Delphine Caron / lesjardinsmellent@orange.fr / 03 44 40 61 30