

## FICHE TECHNIQUE n° 58

# Sensibiliser à la biodiversité en milieu urbain

### Sommaire

La biodiversité en ville .....	2
Créer un programme de sensibilisation .....	4
Exemples concrets d'animations .....	6
En conclusion .....	9
Ressources .....	10



## ... un équilibre fragile à préserver

La croissance rapide des zones urbaines pose un défi majeur à la préservation de la biodiversité. Alors que les villes s'étendent et se développent, les écosystèmes naturels sont souvent relégués au second plan, laissant place à des paysages urbains stériles. Cependant, la biodiversité en ville est essentielle pour maintenir l'équilibre écologique, favoriser la qualité de vie des citoyens et renforcer la résilience face aux défis environnementaux.



L'une des principales caractéristiques de la biodiversité en milieu urbain est sa diversité d'espèces. En effet, malgré leur apparence souvent homogène, les villes abritent une variété surprenante de plantes, d'insectes, d'oiseaux et d'autres organismes. Les parcs, les espaces verts, les jardins communautaires et même les toits végétalisés offrent des habitats pour une multitude d'organismes, contribuant ainsi à la richesse biologique de la ville.

La préservation de la biodiversité en ville présente des avantages considérables pour la santé humaine. Les espaces verts agissent comme des poumons pour les citoyens en absorbant le dioxyde de carbone et en émettant de l'oxygène. De plus, la proximité de la nature en milieu urbain est associée à une réduction du stress, à une amélioration de la santé mentale et à une augmentation de l'activité physique.

La présence du végétal en ville permet également de fournir des services écosystémiques vitaux, tels que la pollinisation des cultures, la régulation du climat local ou encore la purification de l'air et de l'eau.

Cependant, la biodiversité en ville est souvent menacée par la fragmentation des habitats, la pollution, la perte d'espaces verts au profit de l'urbanisation et le changement climatique.

## **Le saviez-vous ?**

Chaque année, **l'artificialisation des sols augmente de 1,4 % en France métropolitaine**, soit l'équivalent d'un département comme la Drôme tous les 10 ans.

Source : Observatoire national de la biodiversité, 2018.

Les initiatives de végétalisation urbaine jouent un rôle crucial dans la préservation de la biodiversité. La plantation d'arbres et d'arbustes indigènes et la création de corridors écologiques contribuent à rétablir les connexions entre les habitats fragmentés et à fournir des refuges pour la faune. De plus, l'adoption de pratiques d'aménagement paysager respectueuses de la biodiversité, telles que la sélection de plantes indigènes et la gestion écologique des espaces verts est essentielle pour promouvoir la santé des écosystèmes urbains.

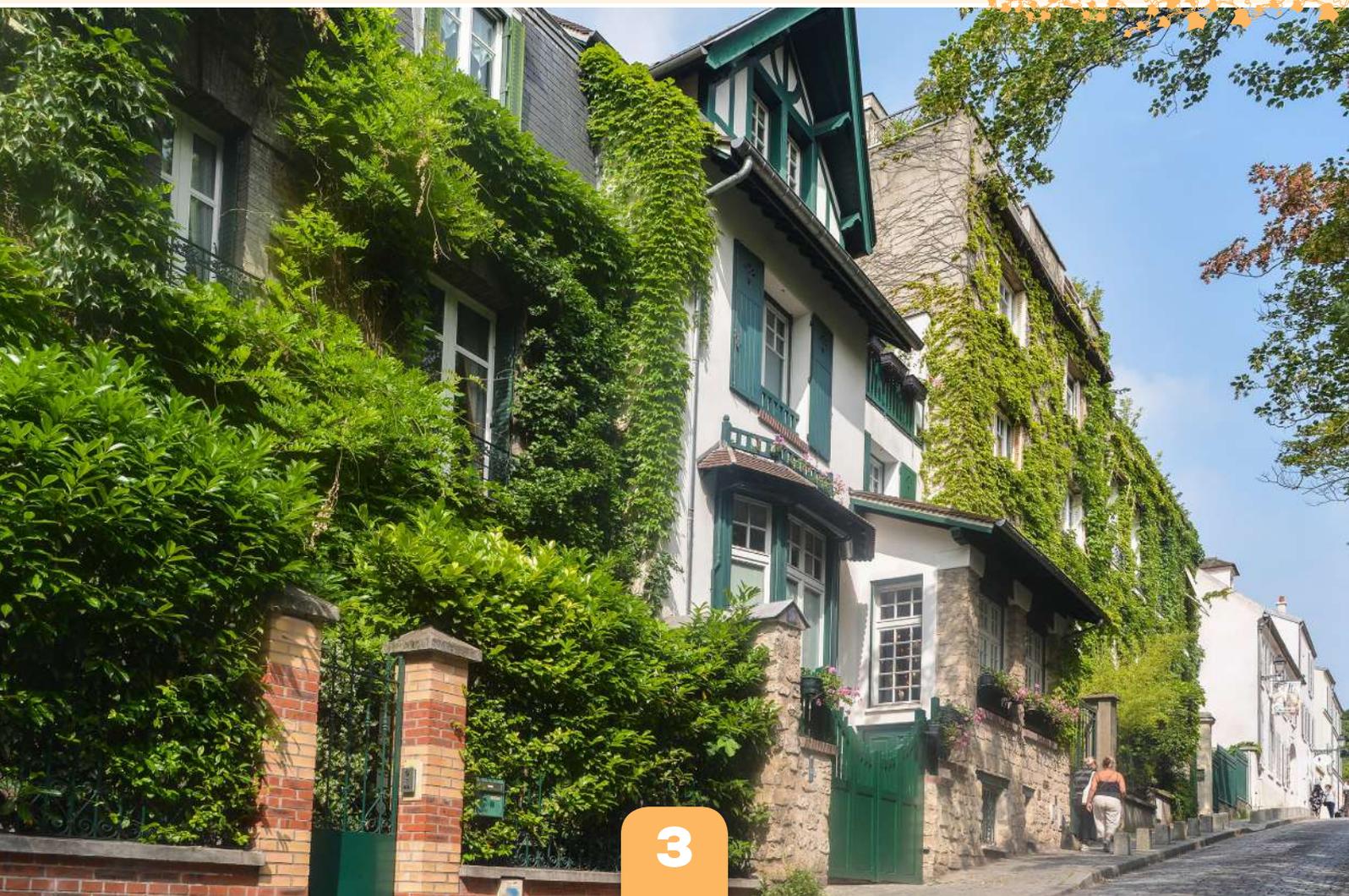
Les collectivités, les entreprises et les citoyens ont un rôle à jouer dans la promotion de la biodiversité en ville. Les politiques d'urbanisme durable, les incitations financières pour les projets respectueux de l'environnement et l'éducation environnementale sont autant de moyens pour encourager une cohabitation équilibrée entre la ville et la nature.

En conclusion, les efforts visant à préserver et à promouvoir la diversité biologique en ville contribuent non seulement à la santé des écosystèmes locaux mais aussi au bien-être des citoyens. Il est temps de reconnaître l'importance de la biodiversité en ville et de prendre des mesures concrètes pour assurer sa préservation dans un monde urbain en constante expansion.

## **A méditer**

53 % des Français souhaitent "une ville qui remet la nature au cœur des villes".

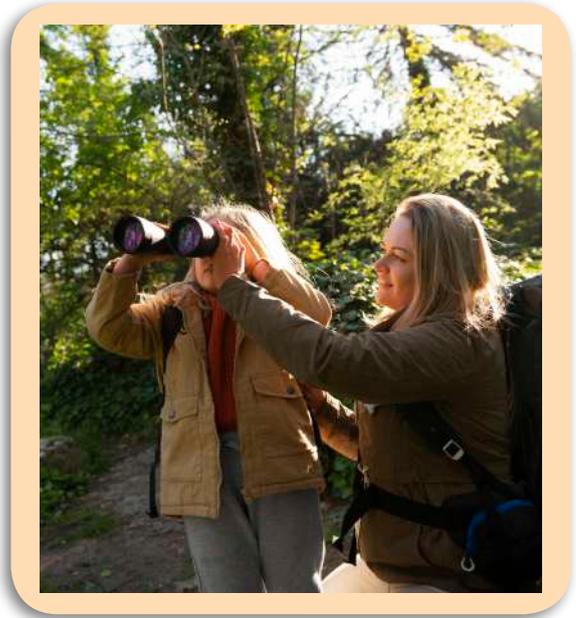
Source : enquête Newcorp Conseil, 2017.



# CREER UN PROGRAMME DE SENSIBILISATION EFFICACE

L'éducation est une clé essentielle pour sensibiliser les individus à la préservation de l'environnement. Pour concevoir un programme efficace, il est impératif d'adopter une approche inclusive, visant à toucher le plus large éventail de publics possible :

- **Un état des lieux :** Dans un premier temps il est essentiel de comprendre les besoins spécifiques au territoire concerné et les préoccupations environnementales prioritaires.
- Adapter les supports de communication pour qu'ils soient accessibles à tous les niveaux d'éducation et d'âge. Utiliser des supports visuels, des exemples concrets et des anecdotes locales pour rendre le contenu plus attractif et compréhensible pour un public diversifié.
- Diversifier les canaux de communication. Utiliser les médias traditionnels tels que la presse locale et intégrer des technologies éducatives, telles que des vidéos, des podcasts et des applications interactives, pour atteindre un public plus jeune et plus connecté. Les plateformes en ligne, telles que le site web de la commune, Facebook, Instagram et autres permettent une diffusion facile du contenu, touchant ainsi un public plus large et diversifié.
- Travailler en collaboration avec les écoles et autres institutions éducatives afin d'intégrer le programme de sensibilisation de la Ville dans les cursus scolaires. Cela permet d'atteindre les jeunes générations et de « normaliser » le respect de l'environnement dans leur quotidien.
- Organiser des ateliers, des conférences et des événements communautaires pour atteindre les adultes et les familles. Impliquer les habitants dans la conception et la mise en œuvre du programme d'actions pour garantir une pérennité sur le territoire.
- **Un suivi et une évaluation continue :** Établir des mécanismes de suivi pour mesurer l'impact du programme sur la sensibilisation environnementale. Réajuster le contenu et la méthode en fonction des retours d'expérience pour garantir une amélioration constante.



En conclusion, un programme d'éducation à l'environnement efficace et inclusif repose sur la compréhension des besoins spécifiques de la communauté et sur l'adoption de méthodes variées pour toucher un public diversifié. En promouvant une approche holistique et en intégrant l'éducation environnementale dans différents aspects de la vie quotidienne, il est possible de catalyser un changement positif à l'échelle d'une commune ou encore d'une communauté de communes.



## Sensibiliser les enfants

Dans le cadre scolaire, au centre de loisirs, pendant les vacances, etc. Tous les moyens sont bons pour amener le jeune public à la rencontre de la biodiversité urbaine.

La sortie de terrain, fondée sur l'observation, peut se faire au plus près, dans la cour de l'école, dans un potager, un parc urbain, ... et intégrer de nombreuses problématiques environnementales telles que la ressource en eau, l'énergie, les déchets, etc.



### Le potager



À l'école ou accompagnée par une association locale au sein d'un jardin partagé, l'activité de jardinage offre aux enfants une occasion unique de développer leur sensibilité à l'importance du végétal en milieu urbain. En mettant les mains dans la terre, ils découvrent concrètement les étapes du cycle de vie des plantes tout en observant de près les organismes vivants qui interagissent avec eux au sein de cet espace de vie particulier. Cette expérience immersive permet aux jeunes d'appréhender de manière tangible la nature et de comprendre l'impact de leurs actions sur l'environnement urbain, favorisant ainsi une sensibilisation active et durable.



### La chasse aux trésors de la nature

Lors de la chasse au trésor, les enfants doivent chercher des objets naturels dans un parc urbain : une feuille de charme, un caillou blanc, un morceau de lichen, etc. Cette activité invite les enfants à explorer divers aspects de la nature et les encourage à ressentir, écouter et observer. À la fin de l'activité, discuter des différentes découvertes permet d'expliquer l'importance de préserver la biodiversité. Cette expérience permet également d'éveiller la sensibilité des enfants et d'élargir leur compréhension de l'environnement.





## Nettoyage de la nature

Impliquer les enfants dans des opérations de nettoyage de la nature, que ce soit dans un parc, le long d'une rivière ou dans des espaces publics, permet de montrer l'impact positif de maintenir un environnement propre.



## Observation des Oiseaux

Dans un parc, équipés de jumelles et de guides d'observation des oiseaux, les enfants peuvent apprendre à identifier différentes espèces d'oiseaux, comprendre leurs habitats et l'importance de les préserver.



### ***C'est scientifiquement prouvé !***

Des chercheurs de l'Université d'État de Washington ont montré que la présence d'espaces verts près des maisons et écoles était associée à une amélioration de la santé physique et mentale des enfants.

## **Impliquer le grand public**

Proposer des animations au grand public est essentiel. Ces animations, conçues pour faire connaître et apprécier les richesses du territoire, permettent de susciter une prise de conscience sur les enjeux environnementaux. De plus, elles sont un excellent moyen de mettre en valeur des actions mises en œuvre par la commune (gestion écologique de site, aménagements en faveur de la faune, etc.). Ces actions encouragent ainsi le grand public à devenir acteur de la préservation de la biodiversité locale.



### La balade urbaine

Proposer des visites guidées écologiques dans la ville permet de mettre en lumière les espaces verts, les initiatives durables et les éléments naturels souvent méconnus en milieu urbain.



### La projection de films

Les projections de films ou de documentaires environnementaux peuvent être suivies de débats. Cela permet d'informer le public sur les problématiques environnementales et de discuter des actions à entreprendre.



### La plantation participative

Encourager la participation des habitants aux plantations d'arbres, d'arbustes ou de massifs floraux permet une mise en relation directe avec les employés municipaux. C'est également l'opportunité d'aborder des questions environnementales spécifiques à la commune, telles que la gestion des déchets verts ou la croissance spontanée de végétaux dans les caniveaux. En impliquant activement la communauté dans ces initiatives vertes, on favorise une prise de conscience collective tout en renforçant l'engagement envers la préservation de l'environnement local.



### L'observation des étoiles

Profiter de l'astronomie pour sensibiliser à la pollution lumineuse en organisant des soirées d'observation des étoiles en ville permet de discuter des effets de la lumière artificielle sur la flore et la faune nocturne.



### Les rencontres « Café-Environnement »

Il est tout à fait envisageable d'organiser des rencontres informelles dans un café pour discuter de sujets environnementaux, favorisant ainsi le dialogue, l'échange d'idées et l'émergence de solutions locales.





La préservation de notre environnement dépend de notre compréhension collective de l'importance de la biodiversité. À travers des actions concrètes et éducatives, tant avec les enfants qu'avec les adultes, une multitude d'initiatives existe. Chaque individu, jeune ou moins jeune, a un rôle crucial à jouer dans la préservation de la faune et de la flore en milieu urbain.

Au-delà de la simple sensibilisation, ces actions incarnent le début d'un changement positif, où la communauté urbaine s'engage activement dans la préservation de sa biodiversité locale. En cultivant cet élan, nous construisons un avenir où la coexistence harmonieuse entre l'urbanité et la nature devient non seulement possible, mais également essentielle.

L'équilibre fragile de notre biodiversité repose entre nos mains, et c'est ensemble que nous pouvons assurer un avenir plus vert et plus sain pour les générations à venir.

## Ressources documentaires

- **Alice QUERE (2022). Guide sur les programmes urbains de sciences participatives.** [http://www.biodiville.org/\\_depot\\_arko/basesdoc/1/24394/telecharger-le-guide.pdf](http://www.biodiville.org/_depot_arko/basesdoc/1/24394/telecharger-le-guide.pdf)
- Collectif (2012). **Sauvages de ma rue. Guide des plantes sauvages des villes de France.** Editions Passage. 416p.
- Dorothée MARCHAND, Emeline BAILLY et Alain MAUGARD (2019). **Biodiversité urbaine. Pour une ville vivante.** 136p.
- Michel LUCHESI (2022). **La nature s'invite en ville.** Editions Rustica. 160p.
- Philippe CLERGEAU et Nathalie MACHON (2022). **Où se cache la biodiversité en ville ?** Editions QUAE. 168p.
- Ophélie DAMBLE (2020). **Manifeste pratique de végétalisation urbaine. 50 actions coups de green pour changer la ville sans la quitter.** Editions Solar. 180p.
- Valérie GUIDOUX (2005). **La nature en ville.** Editions Nathan. 12p.

## Webographie

- <https://www.nature-en-ville.com/>
- <http://www.biodiville.org/>
- <https://biodiversite.gouv.fr/>
- <https://www.cerema.fr/fr>

## Outils pédagogiques

- Télabotanica (2021). **Kit Flore Spontanée.**
- Plante & Cité (2021). **Mieux comprendre les bienfaits de la nature en ville sur la santé des citadins.** [vidéo]