



Massette à larges feuilles
Helophyte



Epi divisé en 2 parties jointives

longues feuilles en forme de ruban



Feuilles vert-blanchâtres, velues, ondulées

Aulne glutineux
Arbres et arbustes



Quelques plantes des zones humides des Hauts de France

Feuille échancrée au sommet

Chatons femelles latéraux peltocaulés

Flours en groupe terminal globuleux

Pulicaire dysentérique
prairie haut de berges

2 oreillettes à la base



Menthe aquatique
Bas de berges

Feuilles ovales par-paire sur la tige



Petite lentille d'eau
Les flottantes



3 à 5 nervures peu visibles

Lame verte largement ovale ou plate

une seule racine



5 pétales divisés en 4 fines laniers dont 2 principales et 2 plus fines

Callitriche à angles obtus
Enracinée flottant



Nombreuses feuilles flottantes en rosette (ent. 20)

3 nervures proéminantes

Folide terminale divisée en 3 à 5 parties

Reine des prés
Mégaphorbiace
haut de berges



Lychnis fleur-de-coucou
Prairie haut de berges



Jonc épiés
Berges

Tige vert franc et lisse

Inflorescence tige



Sauze cendré
Arbres et arbustes

Rameaux de 2 à 4 ans, stries longitudinales saillantes sous l'écorce

Face intérieure avec duvet cendré

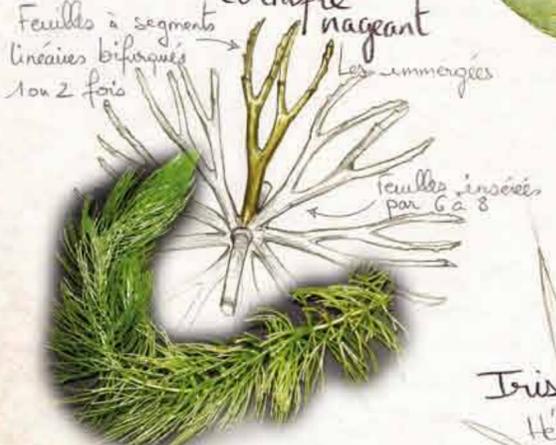
Roseaux commun
Helophyte

Inflorescence en forme de plumeau



Ligule formant une ligne de spines à la base de la feuille

Cornifle nageant
Les immergées



Feuilles à segments linéaires bifurqués 1 ou 2 fois

Feuilles insérées par 6 à 8

Iris jaune
Helophyte



3 grands pétales rabattus

3 intérieurs plus petits et dressés

Grande feuille pointue en forme de ruban

Némphar jaune
Cuvacine flottant

Feuille plus longue que large, à nervures serrées



Salicaire commune
Berges

Flours à 6 pétales un peu frangés, regroupés en épis

Feuilles opposées ou par 3

Quelques plantes des zones humides des Hauts de France



Vous avez dit zones humides ?

Ce sont des étendues inondées ou gorgées d'eau, des surfaces d'eau naturelles ou artificielles, permanentes ou temporaires, où l'eau est stagnante ou courante, douce, saumâtre ou salée.

La végétation, quand elle existe, y est dominée par des plantes aquatiques ou hygrophiles (qui aiment les sols humides) pendant au moins une partie de l'année.

J'aime l'eau un peu, beaucoup, passionnément, à la folie...

La profondeur de l'eau détermine la répartition des plantes de zones humides en 3 grands types :

- Les **hydrophytes** : plantes toujours dans ou sur l'eau.
- Les **hélrophytes** : plantes ayant les pieds dans l'eau pendant une grande partie de l'année. Elles ont une morphologie élancée et une grande taille. Elles colonisent les zones durablement inondées mais peu profondes (marais, fossés, bords de l'eau si les berges sont en pente douce).
- Les **hygrophytes** : plantes poussant sur les sols humides ou gorgés d'eau mais pas ou très peu inondés. En général, elles sont moins grandes que les précédentes.

Maman les p'tits bateaux qui vont sur l'eau sont-ils des plantes ?

Les lentilles d'eau, des petits flotteurs végétaux

Elles possèdent de grosses cellules remplies de bulles d'air qui leur permettent de flotter librement à la surface de l'eau.

Il existe une autre espèce de lentille d'eau, la Lentille à 3 lobes, plus timide que les autres, qui a choisi de nager entre deux eaux pour ne pas se faire remarquer.

Une multiplication végétative très performante

Les lentilles d'eau se bouturent en permanence. On trouve très souvent au bord des lames vertes, de petits disques verts qui vont donner naissance aux nouvelles lentilles.

Des plantes à la découpe !

De nombreuses plantes aquatiques immergées, telles que les Cératophylles, ont des tiges fragiles qui se coupent fréquemment. Chaque morceau peut redonner une nouvelle plante.

Les menaces

Disparition des zones humides par :

- **drainage** : en abaissant le niveau de la nappe phréatique, le drainage provoque l'assèchement du sol et la disparition des plantes adaptées à ce milieu.
- **curage** : pratique pouvant être perturbatrice (sauf quand elle est utilisée de manière réfléchie dans le cadre d'une gestion écologique) car elle abaisse le niveau de la nappe et détruit les habitats.

Dégradation de la qualité de l'eau par :

- **eutrophisation de l'eau** par le ruissellement des engrais...
- **les traitements phytosanitaires** (herbicides, ...),
- **l'érosion des berges**.

Introduction par l'homme de nouveaux ennemis :

- développement d'**espèces exotiques envahissantes**,
- **introduction de poissons herbivores**.

Conception : CPIE du Cotentin
Maquettes et illustrations : C. Lecoq / CPIE du Cotentin
Crédits photos : C. Fontaine, F. Bedouet, CPIE 50, Barbarosa, J. Halle, Ch. Fisher, Rasbak, Wikipédia
Textes : F. Bedouet (CPIE Val d'Aulhies)
Adaptation : URPIE de Picardie

Des plantes aux multiples adaptations

Des feuilles branchées !

Les plantes immergées ont souvent des feuilles très découpées (Cornifle, Myriophylle). Les feuilles fonctionnent selon la méthode des branchies des poissons : elles filtrent une grande quantité d'eau grâce à leur surface de contact démultipliée pour échanger un maximum de gaz carbonique et d'oxygène dissous.

Des feuilles flottantes !

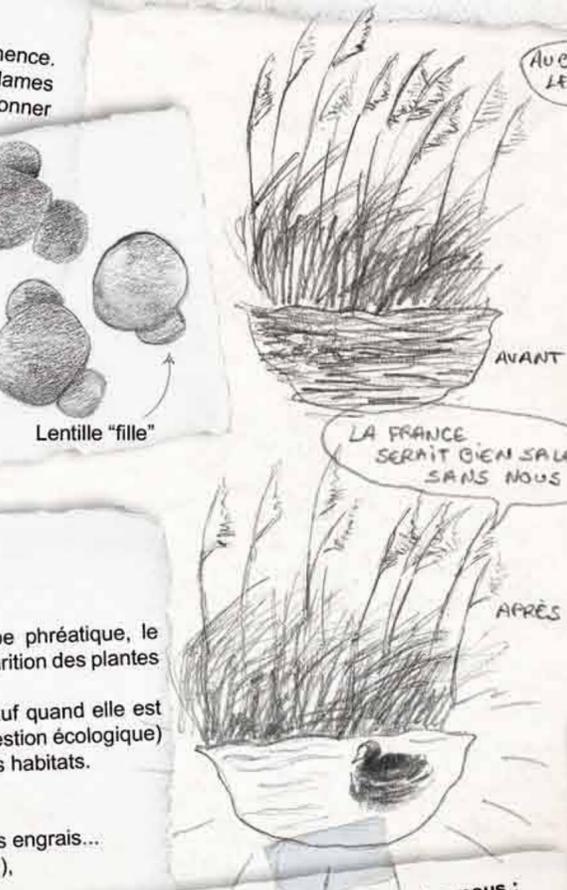
Les feuilles flottent grâce à la présence d'un tissu spécial contenant des cellules qui accumulent l'air comme des flotteurs.

Des tiges tuba !

Si la plante est plus ou moins submergée, la tige est très souvent creuse ou bien elle est remplie de moëlle avec des lacunes aërières. Les gaz sont ainsi emmenés des racines vers les feuilles sous l'eau.

Des feuilles rubans en rivière rapide

La vitesse du courant est un facteur limitant pour l'installation des plantes. Certaines espèces ont développé des feuilles en forme de fil ou de ruban pour offrir une moindre résistance à l'eau.



Une question, un doute... contactez-nous :
Union Régionale des CPIE de Picardie
32, route d'Amiens
80480 DURY
Tél. : 03 23 80 03 02
contact@cpie-picardie.org

Des sous-marins végétaux ! Avec des fleurs pour périscope

Certaines plantes vivent en permanence sous l'eau, bien cachées. Mais quand vient la reproduction, elles n'ont d'autres choix que de faire émerger leurs fleurs au dessus de l'eau, trahissant ainsi leur présence.

La plus petite plante à fleur d'Europe vit dans le nord de la France : la Lentille sans racine (Wolffia arrhiza)

- Je mesure 1 à 1,5 mm et ressemble à une minuscule bille ronde grosse comme une tête d'épingle.

- Je n'ai plus de racine.

- J'ai une fleur femelle réduite à 1 pistil simple et une fleur mâle réduite à 1 étamine.



Des plantes très utiles

Pour la qualité de l'eau

- **Plantes nettoyantes.** Ce sont d'efficaces stations d'épuration naturelles et gratuites. Les préserver, c'est préserver la ressource en eau. Ainsi la France est parcourue de millions de kilomètres de stations d'épuration gratuites au bord de l'eau.
- **Plantes oxygénant l'eau.** Elles jouent un rôle capital en assurant un apport régulier d'oxygène à la flore et à la faune aquatique. Elles limitent aussi le développement des algues qui apprécient les eaux dormantes et peu pourvues en oxygène.
- **Plantes luttant contre l'érosion des berges.** Grâce à leur système racinaire, elles stabilisent les berges en s'ancrant dans le sol.

Pour le maintien de la biodiversité

- **Une source de nourriture** pour de nombreux animaux herbivores, une source de pollen et de nectar pour les abeilles sauvages.
- **Une zone de refuge.** Les plantes à feuillage immergé tiennent lieu de refuge et de frayères aux poissons. Elles servent de refuge au zooplancton, aux insectes aquatiques et aux alevins.
- **Un support pour beaucoup d'insectes aquatiques.** Les larves de libellules s'en servent comme support pour sortir de l'eau puis muer et déployer leurs ailes.

avec le soutien financier de :