

# CPIE Des Pays de l'Oise

Centre Permanents d'Initiative Pour l'Environnement



PAYS DE L'OISE

**GRATUIT**  
Collation offerte



Atelier grand public

## Les dessous de notre alimentation

Santé et environnement, apprendre à faire autrement !

**Samedi 21 septembre 2024**

De 10h à 12h à la Guinguette des Etangs  
60520 - La Chapelle-En-Serval

Inscription obligatoire :

[s.bonnenfant@cpie60.fr](mailto:s.bonnenfant@cpie60.fr)

03 44 31 32 64



## PAYS DE L'OISE

Les substances chimiques synthétiques ont connu un tel essor ces 60 dernières années qu'elles sont désormais présentes partout dans notre quotidien : alimentation, cosmétiques, produits ménagers, décoration, peinture, jouets...

Mais aujourd'hui, l'heure est à la remise en question. De nombreux impacts néfastes pour notre santé ont été mis en évidence nous incitant à plus de précautions.

Nous vous proposons des ateliers pratiques et conviviaux mêlant théorie, échanges, recettes et fabrication pour :

- apprendre à être acteur de ses choix de consommation,
- éviter les produits problématiques pour la santé grâce à des conseils simples et pratiques,
- savoir quelles solutions adopter et mettre en oeuvre pour un mode de vie plus sain.



## Samedi 21 septembre - 10h-12h - La Chapelle-En-Serval

Venez passer la matinée avec nous pour découvrir les dangers cachés dans les aliments transformés et les ustensiles de cuisine courants.

Au programme :

### Ateliers ludiques

- Apprenez à décrypter les étiquettes de nos aliments.
- Découvrez à quels labels et logos vous pouvez vous fier.
- Identifiez les dangers potentiels de nos ustensiles de cuisine.
- Comprenez ce qui se cache derrière les produits transformés.
- Profitez de nombreuses astuces pratiques pour éviter les produits nocifs.



### Ateliers pratiques

- Confection d'un apéritif sans perturbateurs endocriniens : réalisez des recettes saines et délicieuses.
- Fabrication d'un emballage alimentaire réutilisable : créez votre propre alternative écologique aux emballages jetables.

Ne manquez pas cette occasion de prendre soin de votre santé et de celle de votre famille tout en vous amusant !



Produits ménagers, cosmétiques, plastique, bricolage...  
D'autres ateliers vous sont proposés dans l'Oise.  
Plus de renseignements sur la rubrique Agenda du site : [www.cpie60.fr](http://www.cpie60.fr)