**La Minute Faune Flore**

**Septembre 2021**

LES ENGRAIS VERTS AU JARDIN

Après les récoltes de l’été, les parcelles se vident les unes après les autres au potager. Tout au long de leur croissance, les cultures ont puisé dans le sol de quoi se nourrir et grandir. Maintenant, la terre a besoin d’être régénérée, sinon elle risque d’être trop pauvre pour les cultures de l’année prochaine. Une solution : semer un engrais vert !

**Qu’est-ce qu’on appel engrais vert ?**

**Les engrais verts sont des plantes à croissance rapide** qui vont devancer la progression des “mauvaises herbes”. De plus, les engrais verts vont :

* protéger le sol et sa vie biologique (bactérie, champignons, et autres animaux) qui participent à la dégradation de la matière organique et à sa transformation en humus,
* protéger le sol des intempéries et du lessivage des minéraux (ils piègent sur place les nutriments disponibles dans la terre),
* favoriser la biodiversité en surface et attirer les pollinisateurs,
* aérer le sol via leur système racinaire,
* Et bien d’autres choses encore …

**Comment les utiliser ?**

L’engrais vert doit être semé bien avant les premières gelées. Il est possible de semer un engrais vert dès le printemps pourvu que celui-ci ait un cycle court. Les plantes doivent être coupées dès la floraison (toujours avant qu’elles ne montent en graines !). Broyez et enfouissez votre engrais vert.

Enfin, prévoyez environ 1 mois avant le semis suivant.

**Quelles plantes choisir ?**

* **Les légumineuses :** elles captent l’azote dans l’air afin d’en restituer une partie dans le sol tout en améliorant sa structure (les fèves, les [semis de haricots](https://au-potager-bio.com/comment-faire-un-semis-de-haricot-grimpant/), les pois, la luzerne, les vesces de printemps, …).
* **Les Crucifères** : elles créent rapidement une couverture végétale servant à [limiter le développement des adventices](https://au-potager-bio.com/quel-regard-avoir-sur-les-mauvaises-herbes-au-potager/) (la moutarde, le colza …).
* **Les Graminées** : elles permettant d’améliorer la structure générale du sol (le seigle, l’avoine, …).

**Pour connaître et protéger son sol :** <http://www.cpie60.fr/cpie/content.aspx?ID=152280>